****

**ÇOCUKLARINIZA NASIL DESTEK OLABİLİRSİNİZ?**

* Çocuklarınızın sağlıklı beslenmesini ve düzenli uyumalarını sağlamalısınız.
* Ders çalışma sorumluluğunun çocuğunuza ait olduğunu unutmamalısınız.
* Çocuğunuzu başka arkadaşlarıyla asla kıyaslamamalısınız.
* Başarısızlıklarını genellememeli; başarısızlık nedenlerini fark etmelerine yardımcı olmalısınız.
* Kendine olan güvenini desteklemelisiniz.
* Sonuçlar beklediğiniz gibi olmasa da çabasını takdir etmelisiniz.
* Baskıcı ya da ilgisiz tutumdan uzak durmalısınız.
* Zamanını planlamasında ve planı uygulamasında yardımcı olmalısınız.
* Ders dışı aktivitelere yönlendirmeli ve bu yöndeki başarılarını desteklemelisiniz.
* Çocuklarınızın sözlerinizden çok davranışlarınızdan etkilendiklerini unutmamalısınız.



**ÖDEVLER**

·         Ödevlerinin sorumluluğunu çocuklarınız yüklenmelidir.

·         Ödevin veriliş amacı ve çocuklarınızda yarattığı duygular hakkında yeri geldiğinde konuşulabilir.

·         Ödevlerini yapma zamanını belirlemesinde destek olabilirsiniz.

·         İşlenen derslerin tekrar edilmesinin önemi üzerinde durabilirsiniz.

·         Çalışma odasının ve masasının düzenlenmesinde öncülük yapabilirsiniz.

·         Kontrolünüzü ve ilginizi eksik etmemelisiniz.

**SINAVLAR**

·         Sınavların hayatın bir parçası olduğunu kabul etmesini sağlayabilirsiniz.

·         Sınavların yaşamın en önemli kısmı olmadığını anlamalı ve hissettirmelisiniz.

·         Çocuğunuzun yaşantılarını sınav sonuçlarına göre şekillendirmemelisiniz.

·         Başarısızlıklarını cezalandırmadan, sınavların, akademik gelişimleri için önemli olduğunu vurgulayabilirsiniz.

·         Yaşadıkları sınav stresinin tersine, rahat tavırlar sergileyebilirsiniz.

