

**NASIL
DAHA İYİ
ÇALIŞIRIM?**



Hedef Belirle

Hedeflerin;

Ulaşılabilir

Somut

Gerçekçi

- Başkasına bağlı olmaması gerekir



Nelere Dikkat Etmelisin?



**Derse
hazırlıklı
görmelisin**

**Ders
dikkatlice
dinlemelisin**

**Anlamadığın
yer mutlaka
sormalısın**

**Ders
dinlerken
önemli
yerlerde
not
tutmalsın**



- Uygun bir çalışma ortamı hazırlamak
- Verim azaltıcı etkenler ortadan kaldırmaya çalışmak
- Çeşitli kaynaklardan yararlanmak
- Öğünlenen konuların tekrarını yapmak
- Ders çalışma aralarında düzenli molalar vermek
- Eksik konuları öğrenmeye çaba göstermek
- Öğrenilen konulardan soru çözmek
- Ders çalışmanız sonrasında kendinizi değerlendirip bir sonraki çalışma haftası için düzenlemeler yapmak

çalışmadan alacağın verim artıracaktır..

Evde ders
çalışırken...



Her ders için eksik olduğun, anlayamadığın, soru çözerken yanlış yaptığın konuları tespit et

Yaptığın hataların nedenini keşfet



✓ Dikkatsizlik (şlem hatası yapmak, soruyu atlayarak okumak, sorunun sonuna kadar okumamak)

✓ Konu eksikliği
✓ Konuyla ilgili farklı soru çeşitlerinden soru çeşitlerinden daha az soru çözmek

✓ Zamanı yetiştirememek
✓ Yüksek stres veya kaygı düzeyi
✓ Çalışılan konuyu unutmak

Hataya neden olan faktörlere çözüm öneriler ;

- Soruları daha dikkatli okumaya özen göstermek

- Konu eksikliğine giderek çalışmak

- Konuyla ilgili farklı soru tipleri çözmek

- Zamanı verimli kullanma yöntemlerini araştırmak

- Kaygı ve stresin nedenlerini fark edip baş etme yöntemlerini öğrenmek

- Unutmayı engellemek için tekrar yapmayı alışkanlık haline getirmek

